

ETICA Y VALORES

DOCENTE: Olga Lucia Mónico.

ESTUDIANTE: _____ **GRADO:** SEXTO _____

RECUERDA QUE...

SENTIMIENTO. Es una emoción ligada a un pensamiento. Son las experiencias positivas y negativas, que implican al sujeto para darle un balance de la situación y predisposición para actuar. Es lo que pienso de la emoción, cómo sentimos nosotros la emoción después de pasar por el filtro de nuestra consciencia. Los sentimientos pueden ser permanentes y estables.

EMOCIONES. Es un sentimiento breve, que aparecen de repente y puede hacer aparecer alteraciones físicas como palpitaciones, palidez...

Los pasos para controlar mis emociones



¿Qué son los sentimientos? Un sentimiento es el resultado de los procesos mentales que ocurren inmediatamente después de experimentar una emoción. Cuando el cerebro procesa la emoción, y la persona descubre el estado anímico que esta le ocasiona, ahí se produce el sentimiento.

1. Contesta las siguientes preguntas

a. ¿Qué son los sentimientos?

b. ¿Cuáles son los pasos para controlar las emociones?

2. Responde ¿Qué son las emociones?

a. Las emociones pueden ser:

b. Los sentimientos pueden ser:

3. ¿Qué emociones físicas pueden producir las emociones?
